



# Милосердие

ОГБОУ СПО Ульяновский медицинский колледж  
г. Ульяновск, проспект Туполева, 1

НОМЕР 1

31.10.2014

## Студенческий совет



### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Студенческая  
осень 2

Юность 3

Полезные советы 3  
студентам-  
медикам

Предупреждён— 4  
значит, вооружён.  
Информация о  
СПИД и ВИЧ

Поэтическая стра- 5  
ничка

Приметы медиков 5

Контактная ин- 6  
формация

Информация о 6  
специальностях

В нашем колледже интересная студенческая жизнь. Если ты активный, у тебя много идей или ты просто хочешь принимать активное участие в жизни колледжа, то тебе обязательно надо вступить в наш студенческий совет! У нас есть несколько секторов, из которых каждый может выбрать для себя наиболее подходящий: спортивный сектор, волонтерская деятельность, культурно-массовый сектор, досуговый сектор, творческий сектор и пресс-центр.

По набору в студ.совет можно обратиться к:

- ♦ председателю **Багатиеву Руслану** (135 группа);
- ♦ заместителям председателя **Тиханову Алексею** (135 группа) и **Криган Полине** (112 группа);
- ♦ пресс-секретарю **Шепелевой Александре** (134 группа).



(На фото символика студ. совета)

«Отвергая предлагай—  
предлагая действуй»

## Студенческая осень

29 сентября в нашем колледже прошёл традиционный смотр-конкурс первокурсников «Студенческая осень». У студентов был только месяц на подготовку, а нужно было приложить немало усилий, чтобы успеть за такой короткий срок сдружиться, собраться и подготовить хорошее выступление. В репетициях участвовали ребята старших курсов – тьюторы, по 2 человека в группе. Они рассказали, как

проходит смотр-конкурс и какие номера будут выигрышно смотреться. За время подготовки было много: и ссоры, и конфликты, но никто не «опустил руки», напротив, это сплотило первокурсников – и все беды остались позади. Все выступления были интересными и неповторимыми, каждая группа проявила себя по-своему, поэтому члены жюри ввели номинации.

Приз в номинации «Лучшая икебана» получила группа 145: студенты представили оригинальный букет, который украшает кабинет заместителей директора Борисовой Оксаны Витальевны и Смирновой Евгении Валерьевны.



(на фото ведущие студенческой осени)

В номинации «Лучшая сценка» победили студенты 142 группы с композицией «Платная клиника»

Приз за «Лучшее исполнение песни» разделили между собой студентки из разных групп Маношина Анастасия (141 гр.) и Ибрагимов Фирангиз (144 гр.).

Приз в номинации «Лучший танец» получили студенты 142 группы, которые исполнили флэшмоб практически всей группой!

Мероприятие вызвало массу положительных впечатлений у студентов и преподавателей колледжа. Савичева Юлия из 142 группы отметила: «Мне очень понравилась студенческая осень. Всё было очень весело и интересно». Баишева Кристина из 142 группы: «Студосень очень мне понравилась, было просто супер. Все команды выступили очень дружно!»

Своим мнением поделилась и преподаватель Бодрова Наталья Валерьевна, куратор 143 группы: «Мероприятие произвело приятные впечатления. Ребята выступили ярко и эмоционально. Очень волновалась за ребят своей группы. Немного расстроила заминка с видеоматериалом, но, в целом, для первого раза выступление получилось удачным».



(на фото 142 группа)

Жюри было сложно выбрать победителей из нескольких достойных претендентов. Лучшими из лучших стали студенты 142 группы, они заняли заслуженное первое место!

*Эта студенческая осень запомнится нам новыми талантами, чему в нашем колледже всегда рады!*



# Юность

С 24 по 28 сентября в лагере «Юность» прошла смена «Строим Будущее Своими Руками». Наш колледж представляли студентки второго курса Шепелева Александра, Яфизова Лилия и Власова Анастасия, которые остались довольны участием в съезде активистов от организаций среднего профессионального образования. Своими впечатлениями о смене студентки поделились с нами.

Шепелева Александра из 134 группы: «Мне посчастливилось побывать в лагере Юность на смене «Строим Будущее Своими Руками». Больше всего мне понравились тренинги и мастер-классы, которые проводили кураторы из общественной организации «Альфа». На этой смене я узнала много интересной и любопытной информации для себя. Благодаря участию в мастер-классах у меня появилось множество положительных идей, которые буду стараться воплощать в нашем колледже».

Яфизова Лилия из 134 группы: «Для меня лагерь «Юность» - это особое место! Круговорот событий сразу же накрывает с головой, именно здесь

я с особой остротой чувствую, что живу. Атмосфера лагеря пропитывает всех и каждого, вдохновляя на открытия и личностное развитие. Ничто так не заставляет поверить в собственные силы, как успех в творческом конкурсе. Ничто так не учит жить и работать в коллективе, как эти дни, проведенные бок о бок. «Юность» дает шанс показать себя, реализовать свой творческий потенциал и, в конце концов, поверить в собственные силы. В «Юности» легко быть самим собой. А еще «Юность» — это новые знакомства, связи, которые не обрываются и после закрытия смены. Новые друзья, которые, возможно, останутся на всю жизнь. Частичка «Юности» живет в каждом из нас, кто был в этом лагере хоть раз. Спасибо, «Юность!»

Власова Анастасия из 134 группы: «После смены в «Юности» у меня остались только самые лучшие впечатления. Я получила не только личный опыт общения в коллективе, но и показала свои таланты, и воплотила творческие идеи. В «Юности» легко быть тем, кем ты хочешь, найти много новых друзей, которых ты еще долго не забудешь. «Юность» - это замечательное место для каждого, кто там был хоть раз. Побывав там, уверяю, вы не пожалеете. «Юность», спасибо за все самое яркое и незабываемое!»



**«Юность» — это новые знакомства, связи, которые не обрываются и после закрытия смены.**

## Здоровьесберегающий режим дня студента-медика

Режим дня – общепризнанное организующее и воспитательное средство. Ведущее место в режиме дня студента занимают учебные занятия: лекции, семинары, практические занятия, самостоятельная работа с книгами и учебными пособиями. Нет ничего ошибочнее представления о том, что объём работы, рассчитанный на сегодня, можно успешно сделать завтра.

- ◆ Наиболее продуктивным временем для усвоения знаний являются утренние часы, на которые приходится подъём физиологических функций.
- ◆ Восстановлению сниженных физиологических функций организма способствует активный отдых – пешая ходьба, бег, занятия спортом или посильными физическими упражнениями.

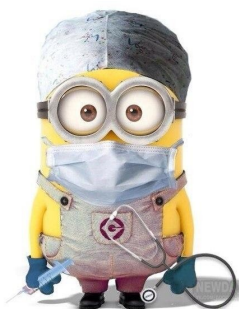
### Физические упражнения – важнейший элемент режима дня

- ◆ Продолжительная умственная работа требует для восстановления сил организма полноценного глубокого сна длительностью 8-9 часов. Когда же ложиться спать? Не позднее 23 часов!
- ◆ Очень важно помнить об обязательном утреннем приеме пищи.

- ◆ Не стоит наедаться перед сном, ужин должен предшествовать сну за 1,5-2 часа.
- ◆ Отказ от вредных привычек и дозированная физическая нагрузка нормализуют обмен веществ, регулируют деятельность сердечно-сосудистой системы, восстанавливают функциональное состояние коры головного мозга.

### Рациональное питание – залог высокой работоспособности, хорошего настроения, профилактики желудочно-кишечных заболеваний.

- ◆ Не экономьте на питании – ни денег, ни времени.
- ◆ Не забывай о своём внешнем виде! В глазах больного медицинский работник – высшее проявление опрятности и чистоты.



## Предупреждён—значит, вооружён (Praemonitus praemunitus)



По информации Областного центра профилактики и борьбы со СПИДом, в Ульяновской области на первое октября 2014 года зарегистрировано **13989** ВИЧ-инфицированных, что на 21,5 % выше по сравнению с прошлым годом. В Приволжском федеральном округе Ульяновская область находится на 4 месте по этому показателю. Наибольшие темпы прироста заболеваемости отмечены в Базарносызганском, Кузоватовском и Старомайном районах. С каждым годом число инфицированных увеличивается, поэтому нужно знать меры предосторожности, особенно нам, медикам! Да и вообще, каждый человек сегодня должен знать, как уберечь себя и своих близких от этой болезни.

**“С каждым годом число инфицированных увеличивается...”**

ВИЧ – это инфекционное заболевание, итогом которого является СПИД.

Внешне человек, зараженный данной инфекцией, не отличается от всех остальных людей, лишь только через несколько лет могут появиться какие-либо симптомы, но до этого времени он может даже не подозревать о том, что является носителем вируса. На данный момент нет лекарства, которое бы предотвращало появление или же убивало инфекцию ВИЧ, но если люди будут осторожны, количество зараженных людей может стать намного меньше.



### КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!

#### КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- через объятия, рукопожатия или поцелуи с закрытым ртом;
- через приём пищи вместе с инфицированным;
- через слезы;
- через ободок унитаза;
- от общения с ВИЧ-инфицированными;
- от совместного использования телефонов;
- от укусов насекомых;
- при плавании в одних водоемах.



**1 декабря -  
Всемирный день  
борьбы со СПИДом**



*Третье воскресенье мая —*

*День памяти умерших от СПИДа*



#### КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

1. ВИЧ распространяется через жидкую среду организма. Он находится в:

- крови;
- сперме;
- влагалищной жидкости;
- грудном молоке;

•2. Как ВИЧ передается от одного человека к другому:

- половой контакт с человеком, который заражен ВИЧ;
- использование одних шприцов с человеком, который заражен ВИЧ;
- в течение беременности, рождения, или кормления грудью, от матери, которая заражена ВИЧ;
- во время переливаний крови, которая заражена ВИЧ.

Сдать анализ на ВИЧ анонимно и бесплатно можно в ГУЗ Центр СПИД  
(г. Ульяновск, пр. Нариманова, д.11)



## Поэтическая страничка



С этого года в газете «Милосердие» будет введена постоянная рубрика под названием «Поэтическая страничка». Здесь будет публиковаться творчество как студентов, так и преподавателей Ульяновского медицинского колледжа.



Татарский  
советский поэт,  
Герой  
Советского  
Союза

**Муса Джалиль**

«Как по долине льющийся родник,  
В дороге пел я песни то и дело.  
И все казалось сердцу, что от них  
Земля вокруг цвела и молодела.»

Мой город - Ульяновск,  
И я им горжусь,  
Мой город - Ульяновск,  
И я не стыжусь.

Стоит он над Волгой  
И прочно стоит.  
Стоит он над Волгой,  
И горд его вид.

Люблю я свой город,  
Красив он, богат,  
Люблю я свой город,  
И всякий тут рад.

Я буду гордиться  
И буду в нем жить!  
Я буду гордиться  
И всем говорить.

Наталья Кондрашина,  
134 группа



Заметки из санатория, где отдыхал  
великий поэт Татарстана Муса  
Джалиль

Сегодня мне Джалиль приснил-  
ся,

Что был необычайный  
сон!

Поэт великий не рас-  
крылся,

Лишь ярким светом  
озарил он.

Вчера, гуляя по аллеям,  
Читала вслух свои стихи,  
Где много лет Муса с любовьюю  
Писал творения свои.

Не зная сна сего разгадку,  
Потрясена до глубины души.  
Быть может, это наставле-  
ние:

«Пиши и музе ты своей служи».

Светлана Александровна  
Фомина,  
преподаватель математики

## Приметы медиков

### В СТАЦИОНАРЕ

1. Дежурная медсестра не должна ложиться спать в носках – обязательно потревожат.
2. В то же время, если снимешь на ночь медицинскую спецодежду, тоже плохо.
3. Хуже всего протекает дежурство, когда ты с кем-то поменялся, а также последнее дежурство перед отпуском.
4. Если дежурный врач сел в реанимации на пустую койку, обязательно на эту койку кто-нибудь поступит.
5. И главное: никаких пожеланий. Никогда не произносите фразу "Спокойного дежурства!" Этим пожеланием вы обязательно испортите дежурство врачу или медсестре.

### НА "СКОРОЙ ПОМОЩИ"

1. Если первый пациент мужчина – это хорошо. Если женщина – весь день будете работать не разгибаясь. Кстати, эта примета относится и к поступлению больных в стационар.
2. Если первый пациент "лежачий" — весь день насмарку.
3. Если едешь на уличный вызов, нужно заранее надеть перчатки. В этом случае повышается вероятность, что пациент уже ушёл.



### В ПРИЁМНОМ ПОКОЕ

1. В приёмном отделении принято гасить свет и сидеть в полумраке, так как скорые "на свет едут".
2. У входа в приёмное отделение ставят перевёрнутый веник.
3. Нельзя держать открытым журнал поступлений больных.

### В ОПЕРАЦИОННОЙ

1. Никогда не меняйтесь операциями, обязательно что-то пойдёт не так.
2. Если на пол во время операции упал инструмент, то всю ночь будешь оперировать.



ОГБОУ СПО

Ульяновский медицинский колледж

Наш адрес:

Адрес: 432063, г. Ульяновск, Заволжский район, Новый город, пр-т Туполева, д.1

Тел.: (8422) 21-03-20,

факс. (8422) 21-03-20

эл. почта: umk2@mail.ru

Наш сайт  
медколледж73.рф

*ИСКУССТВОМ И  
ЧЕЛОВЕЧНОСТЬЮ,  
ПРУДОМ И ЗНАНИЕМ*



## О квалификациях по специальностям колледжа



### **МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА / МЕДИЦИНСКИЙ БРАТ**

— специалист в области сестринского дела, профессиональный помощник лечащего врача.

**ФЕЛЬДШЕР** - специалист в области лечебного дела. Специальность фельдшер максимально приближена к специальности врача.



### **АКУШЕРКА / АКУШЕР**

- специалист в области акушерского дела, помогает женщине и ребенку сохранить здоровье во время родов.

**САНИТАРНЫЙ ФЕЛЬДШЕР**— специалист в области медико-профилактического дела, помощник санитарного врача, врача-эпидемиолога, паразитолога, дезинфектолога.

